



OFFENES SINGEN

Chants, Mantren & Healing Songs

Montag, 25. März 2013
* Ho'oponopono *

Montag, 22. April
* Calma e tranquilidade *

19.30 bis ca. 21.45 Uhr
Beitrag: 12,- Euro (5er-Karte: 48,- Euro)
Infos: 0170 - 293 55 85
em@singen-tanzen-leben.de
www.singen-tanzen-leben.de

(bei Starnberg) Forum Aufkirchen
Marienstraße 4 - 6, 82335 Berg / Aufkirchen
Anfahrt: www.forum-aufkirchen.de

Eva Maria Boerboom
Dipl. Persönlichkeitstrainerin (PF)
Chant-Leiterin
Biodanza-Leiterin u. Supervision

Ich freue mich auf Dich!
www.singen-tanzen-leben.de



„Es gibt keine falschen Töne!
Wenn überhaupt,
gibt es Variationen.“

OFFENES SINGEN



* CHANTS, MANTREN * & HEALING SONGS

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Montag, 25. März 2013
* Ho'oponopono *

Montag, 22. April
* Ruhe und Gelassenheit *

Aufkirchen (bei Starnberg)
FORUM AUFKIRCHEN

Kraft . Lebensfreude . Stille



WAS IST CHANTEN?

Die Erklärung: Chanten ist
„SINGEN, WAS DAS HERZ BERÜHRT“.

Du musst nicht singen können, um zu Chanten.
Denn: es gibt keine falschen Töne - es gibt nur
Variationen! Und: es gibt keine Zuhörer, nur
Mitwirkende ...

CHANTEN ist eine ganz entspannte Art zu
Singen, die völlig ohne Leistungsanspruch der
FREUDE AM SINGEN Raum gibt. Chants
stammen aus den verschiedensten Kulturen und
auch Religionen, so z.B. die Mantras aus Indien
und Tibet; aber wir singen z.B. auch Indianische
Kraft-Lieder oder neue deutsche Lieder ...



*Singen
verbindet die
Menschen -
Singen verbindet
Dich mit Deinem
Herzen!*

*Der klare
Himmel liebt es,
mich singen
zu hören.*

Song der Anishinabe



Chants preisen die Schöpfung, die gesungenen
Texte sind immer lebensbejahend.
“Einfach singen!”, so dass ganz schnell der
„Kopf“ sich ausschalten, und das „Herz“ sich
einschalten kann. Und ganz nebenbei, jetzt
auch wissenschaftlich bewiesen: SINGEN IST
SEHR GESUND und aktiviert unsere Selbst-
heilungskräfte.

Durch das Singen werden sehr viele positive
Stoffe im Körper ausgeschüttet. Die besonders
obertonreichen Instrumente wie Monochord
und Chant-Tambura haben eine wohltuende
Wirkung auf den gesamten Körper.

*Wenn Du gehen
kannst, kannst Du
tanzen,
wenn Du sprechen
kannst, kannst Du
singen.*

aus Zimbabwe

