



Wenn die
Selbstliebe
erblüht -
erblüht der
ganze Mensch.

BIODANZA System Rolando Toro®

Schnupper-/Offener Abend

Do. 10. Januar 2019

20.00 - ca. 22.00 Uhr, EUR 15,-. Mit Anmeldung

Fortlaufender Frühlings-Kurs:

Do. 31. Januar, 7. Februar*,
7. März und 28. März, 4. April 2019
EUR 72,-

Bei Buchung des fortlaufenden Kurses ist
der Offene Abend frei.

*7. Februar offen für Teilnehmer, die bei uns bereits
Biodanza getanzt haben. Nur mit Anmeldung!

Kulturraum Prien, Ernsdorfer Straße 2,
83209 Prien, www.kulturraum-prien.de

Info und Anmeldung:

www.biodanza-im-chiemgau.de

0170 - 293 55 85

info@biodanza-im-chiemgau.de

Biodanza erleben mit:
Eva Maria Boerboom

Biodanza-Leiterin unter Supervision
Chant-Leiterin
Dipl. Persönlichkeitstrainerin (PF)



www.biodanza-im-chiemgau.de

Schenk' Deinem
Leben
Leichtigkeit und Freude!



BIODANZA System Rolando Toro®

Offener Abend:
Do, 10. Januar 2019

Frühlings-Kurs:
ab Do, 31. Jan. 2019 - 5 Abende

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Leben . Freude . Leichtigkeit



*In den Fluss des
Lebens eintreten ...*

BIODANZA System Rolando Toro®

wurde in den 70er Jahren von seinem Begründer Rolando Toro in Südamerika entwickelt und fortlaufend wissenschaftlich begründet.

Mittlerweile wird Biodanza rund um den ganzen Erdball getanzt - Tanz' mit!

WAS IST BIODANZA?

Biodanza ist eine Methode der sanften Persönlichkeits-Entwicklung, die auf wunderschöner Musik, körperlicher Bewegung und zwischenmenschlicher Begegnung basiert.

Wichtig: Du musst nicht "gut tanzen" können, um Biodanza zu erleben!



BIODANZA verstärkt

- deine Lebensfreude
- dein Selbstvertrauen
- deine Lebendigkeit
- deine Genussfähigkeit
- deine Lust
- deine Präsenz

& Deine Liebe
zu Dir selbst.

*Lass Deinen Körper
tanzen -
und er wird Dich die
Liebe lehren.*



WIE WIRKT BIODANZA?

Biodanza arbeitet ganzheitlich auf körperlicher Ebene - und somit wirkt Biodanza über unseren Körper positiv in unseren Alltag hinein. That's it! Oder hast Du schon einmal ein Verhaltensmuster durch das Lesen von Büchern verändert?

FÜR WEN IST BIODANZA?

Biodanza ist für jeden und jede geeignet. Es ist keine "Voraussetzung", sich gut bewegen zu können. (bzw. es von sich zu denken...)

BITTE MITBRINGEN:

Für Dich bequeme Kleidung, am besten "Zwiebeltechnik", warme Socken, etwas zu trinken und: die Lust, etwas Neues auszuprobieren!

*Für Leichtigkeit
und Freude -
in Deinem
All-Tag!*

