



OFFENES SINGEN

* Chants, Mantren & Healing Songs *

Sonntag, 5. Februar 2017
- Themenabend -

* Denn er hat seinen Engeln befohlen,
dass sie Dich behüten,
auf allen Deinen Wegen *

19.30 bis ca. 21.45 Uhr
Beitrag: 17,- Euro
Yogastudio 148

Theresienstraße 148, 80333 München
www.einsvieracht.de

Weitere Termine OFFENES SINGEN
in Prien, Bad Tölz und München
www.singen-tanzen-leben.de

Eva Maria Boerboom

Dipl. Persönlichkeitstrainerin (PF)
Chant-Leiterin
Biodanza-Leiterin u. Supervision

Infos: 0170 - 293 55 85
em@singen-tanzen-leben.de
www.singen-tanzen-leben.de



„Es gibt keine falschen Töne!
Wenn überhaupt,
gibt es Variationen.“

OFFENES SINGEN



* CHANTS, MANTREN *
&
HEALING SONGS

* Denn er hat seinen Engeln befohlen,
dass sie Dich behüten,
auf allen Deinen Wegen *

Themenabend mit
Eva Maria Boerboom

Sonntag, 5. Februar 2017

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kraft . Lebensfreude . Stille



WAS IST CHANTEN?

Chanten ist
„SINGEN, WAS DAS HERZ BERÜHRT“.

Du musst nicht singen “können”, um zu Chanten. Denn: es gibt keine falschen Töne - es gibt nur Variationen! Und: es gibt keine Zuhörer, nur Mitwirkende ...

CHANTEN ist eine ganz entspannte Art zu Singen, die völlig ohne Leistungsanspruch der FREUDE AM SINGEN Raum gibt. Chants stammen aus den verschiedensten Kulturen und auch Religionen, so z.B. die Mantras aus Indien und Tibet; aber wir singen z.B. auch Indianische Kraft-Lieder oder neue deutsche Lieder ...



*Singen
verbindet die
Menschen -
Singen verbindet
Dich mit Deinem
Herzen!*

*Der klare
Himmel liebt es,
mich singen
zu hören.*

Song der Anishinabe



Chants preisen die Schöpfung, die gesungenen Texte sind immer lebensbejahend.

“Einfach singen!”, so dass ganz schnell der „Kopf“ sich ausschalten, und das „Herz“ sich einschalten kann. Und ganz nebenbei, jetzt auch wissenschaftlich bewiesen: SINGEN IST SEHR GESUND und aktiviert unsere Selbstheilungskräfte.

Durch das Singen werden sehr viele positive Stoffe im Körper ausgeschüttet. Die besonders obertonreichen Instrumente wie Monochord und Chant-Tambura haben eine wohltuende Wirkung auf den gesamten Körper.

*Wenn Du gehen
kannst, kannst Du
tanzen,
wenn Du sprechen
kannst, kannst Du
singen.*

aus Zimbabwe

